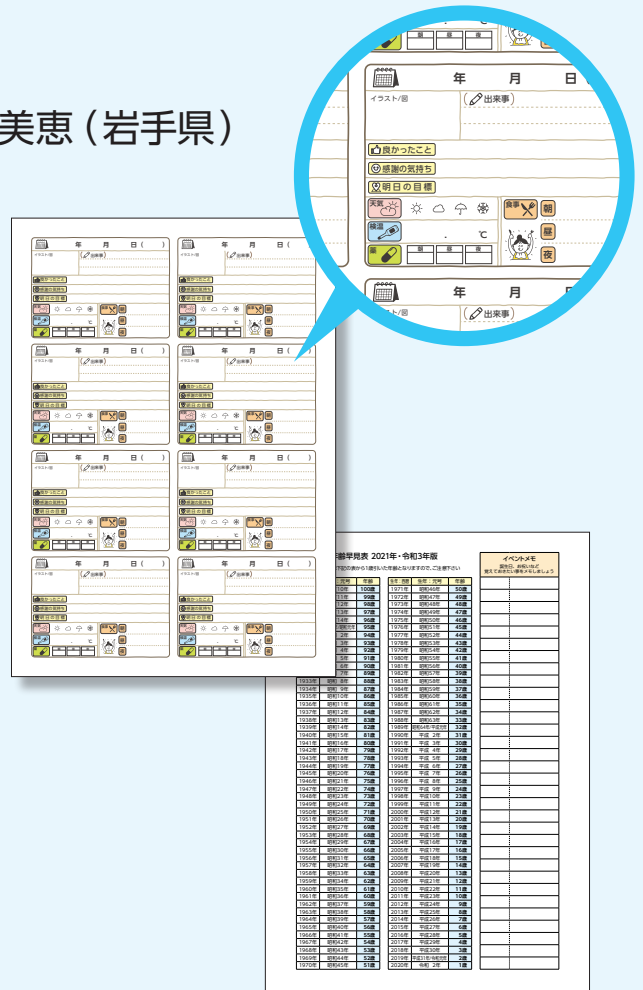




優秀賞(一般の部)

「こんな日だった」

株式会社スタジオネ63 及川美恵(岩手県)



工夫点

コロナ禍で、人と話したり出かけたりする機会も減り、ストレスをかかえている人が増えています。自己肯定感を増すためのツールとして日記を提案いたしました。

認知症の予防効果や、脳を活性化し老化を防ぐ効果、自律神経を整えて心身をコントロールする効果が得られるので、お年寄りにもぜひ使ってもらいたいです。

色覚障がいの方に配慮した配色、大きめの文字とUDフォント、イラストを工夫。お年寄りが毎日チェックしたい薬や食事内容(バランスの取れた食事のチェック)、検温(コロナ)なども追加し、各1行のメモ程度の内容に収めました。

講評

コロナ禍で色々な制限がある状況で、自分を見つめ直すきっかけになる作品です。検温シートだと命令になりがちですが、日々あったことを記入することで、検温や薬の服用など、自然の流れができそうです。ネガティブになりがちな日々をポジティブに過ごせるきっかけになる可能性が感じられました。