



伝える おくすり手帳のしおり

松本印刷株式会社
池野絵美、岡野良哉（静岡県）



工夫点

薬剤師さんに伝えたいこと、知っておいてほしいことを伝える、コミュニケーションのためのしおりです。

- ①おくすり手帳に薬シールを貼ってほしいページを伝える
- ②今の自分の状態をシールで伝える
- ③もしもの時には緊急連絡カードとして使える

講評

高齢者が増えている社会的背景を踏まえ、くすりの、飲み合わせ情報以外の補足情報をステッカーで対応できるのが素晴らしい。風邪で喉が痛くて話せない状態でもコミュニケーションがとれる可能性があり、この手帳を持参することで色々な障がいのバリアを意識しないでコミュニケーションがとれる可能性を高く評価した。

ポイント

1

薬シールを貼るページを伝える

しおりを挟んでおくことで次に薬シールを貼るページをすぐに開くことができます。二つ折りタイプなので、しおりの存在が分かりやすく落ちにくいのもポイント。



薬シールとは

松本太郎 様
処方日：2022/00/00 ■■病院 Dr.■■■■
■■■■■■錠 5mg 1錠
1日3回毎食後 7日分
■■■■■薬局
TEL.000-000-000 薬剤師：■■■■■

薬の名前や用法・用量など処方内容が印字されたシールのことです。

ポイント

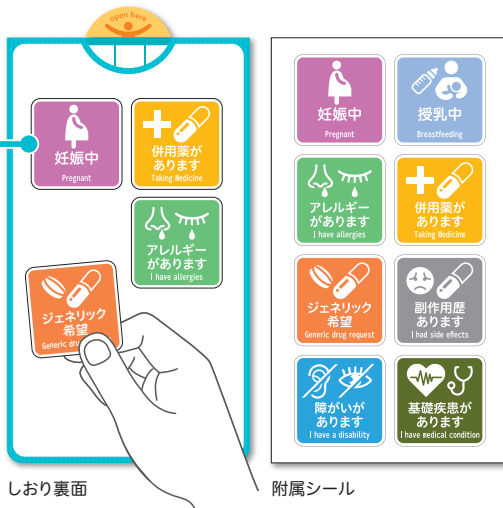
2

今の状態をシールで伝える

裏面は附属のピクトグラムシールを貼るスペース。からだのこと、今の状態や希望する薬のことなど自分の情報を、このシールを見てもらうことで分かりやすく伝えます。

シール素材

貼った後でもはがしやすい再剥離素材を使用。その時の状態に応じて内容を変えることができます。



しおり裏面

附属シール



しおり表面

ポイント

3

もしもの時には緊急連絡カードとしても使える

中面は名前や緊急連絡先、アレルギーなど所持者の情報を記入するスペース。携帯することで災害・事故・急病などの緊急時に、適切な処置を受ける手助けにもなります。手帳自体にも記入欄がありますが、しおりに書き込んでおけば、新しい手帳に変えるときにも書き直す手間がなく便利です。

しおり素材

繰り返し使用できるよう破れにくく丈夫なユゴ紙を使用。鉛筆やボールペンで記入がしやすい点も特徴です。

| | | |
|-------------------------------|--------------------|-------------------|
| ふりがな 氏名 | | Blood Type 血液型 |
| Address 住所 | | |
| Date of Birth 生年月日 | | TEL |
| Emergency Contact 緊急連絡先 | Name 氏名 | TEL |
| Primary Care Doctor かかりつけ医 | Clinic Name 医院名 | TEL |

| | |
|---------------------------------|----------------------------|
| Allergy アレルギー | Household Medicine 常備薬 |
| History of Side Effects 副作用歴 | Call History 今までにかかった病気 |
| Notes メモ | |

しおり中面

ユニバーサルデザイン適応

文字はUDフォントを使用。ピクトグラム、英語併記で多くの方に分かりやすいデザインです。記入面は「**緊急時などに役立つ所持者の個人情報**」と「**薬に関するからだの情報**」で色分けしています。



D型(2型)色覚シミュレーション